



Guía de implementación del Kit de herramientas ComBuS

Título del proyecto:	Combatir el Bullying: "Un Programa Escolar Completo"
Acrónimo del proyecto:	ComBuS
Número de proyecto:	JUST/2014/RDAP/AG/BULL/7698



Tabla de contenidos

PREÁMBULO

I. INTRODUCCIÓN

II. EL PROYECTO COMBUS

III. KIT DE HERRAMIENTAS COMBUS

A. Descripción del Kit de herramientas

B. Cómo usar el Kit de herramientas ComBuS

C. Cómo utilizar los diferentes componentes del Kit de herramientas ComBuS

IV. ASPECTOS FINALES

El **70%**
de los jóvenes han
experimentado alguna
forma de **acoso escolar**

1.000.000
de niños/as son acosados
todas las semanas
tanto dentro como fuera de las escuelas

Combatir el **Bullying o Acoso Escolar**



Los estudiantes que son acosados
tienen mayor riesgo de experimentar
deficiencias en su adaptación escolar,
dificultades para conciliar el sueño,
episodios de ansiedad e incluso depresión

El Bullying es la mayor preocupación de los niños a medida que crecen...

PREÁMBULO

A pesar de los esfuerzos actuales a nivel nacional y europeo, el acoso parece ser un desafío creciente. Según Beat Bullying, estudios recientes han demostrado que:

- El 70% de los jóvenes han experimentado alguna forma de acoso escolar.
- Un millón de niños son acosados cada semana, dentro y fuera de la escuela.
- El acoso es la mayor preocupación de los niños a medida que crecen.
- Al menos 20 niños se suicidan cada año porque están siendo o han sido acosados.

Los niños que experimentan acoso escolar tienen mayor riesgo de depresión, ansiedad y desempeño escolar pobre.

Los efectos del acoso escolar en el nivel de estrés de los niños, las tendencias depresivas y el concepto de sí mismos no sólo son una barrera para su aprendizaje y desarrollo, sino también para la sociedad en general. Es necesaria una intervención temprana y efectiva en la escuela para tratar el acoso y sus efectos colaterales (Tremblay y Craig, 1995). El acoso escolar se plantea como un reto para el proceso de aprendizaje y para la integración y la participación activa en el entorno escolar de los niños europeos. Según las directrices del informe del Parlamento Europeo "Repensar la educación" (2013), sigue existiendo la necesidad de un marco integral de "escuela completa" que explore los orígenes del acoso, sus efectos dentro y fuera de la vida escolar del niño, y las consiguientes políticas y procedimientos para su detección y erradicación. El proyecto ComBuS entiende la escuela como un entorno de aprendizaje para todas las partes interesadas, y no sólo para los estudiantes, generando así actividades educativas, de desarrollo de capacidades y de sensibilización para todos los interesados directos.

I. INTRODUCCIÓN

Esta Guía de implementación tienen como objetivo proporcionar la información necesaria sobre el Kit de herramientas ComBuS desarrollado y probado en el marco del proyecto "Combatir el Bullying: Un programa escolar completo", que ha sido producido con el apoyo financiero del Programa de *Derechos, Igualdad y Ciudadanía (REC)* de la Unión Europea.

Esta guía proporciona información, sugerencias y prácticas concretas sobre cómo integrar el Kit de herramientas ComBuS en las actividades habituales de maestros y personal escolar, de los líderes políticos, de los padres, y de otras partes interesadas. Más que un instrumento científico y teórico, esta guía se propone ser un recurso útil y práctico.

Por lo tanto, esta guía es un documento resumen del Kit de herramientas ComBuS y de su lugar en el marco del proyecto ComBuS, y los socios del proyecto la diseñaron así de manera intencionada, en beneficio de su claridad y practicidad. Si se necesita información adicional y explicaciones sobre cómo usar el Kit de herramientas ComBuS, las entidades participantes en el proyecto le proporcionarán más ayuda (puede contactar directamente a cualquiera de estas instituciones, su información de contacto está disponible en el sitio web de ComBuS en www.combatbullying.eu).

II. EL PROYECTO COMBUS

“Combatir el Bullying: Un programa escolar completo (ComBuS)” (ref. n°. JUST/2014/RDAP/AG/BULL/7698) es un proyecto financiado por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía (REC) de la Unión Europea.

El proyecto ComBuS tiene como objetivo combatir el acoso escolar mediante el desarrollo de un programa escolar completo que apoye directamente: estudiantes, personal escolar, maestros, padres y líderes escolares.

Los objetivos de ComBuS son:

- presentar una revisión de la literatura y un análisis de necesidades de estudiantes, maestros, personal escolar, equipos directivos y padres en 6 países europeos;
- elaborar un programa escolar integral de carácter participativo (Kit de herramientas ComBuS) que implicará a estudiantes, maestros, personal escolar, equipos directivos y padres en la lucha contra el acoso mediante el uso de metodologías, herramientas y actividades combinadas (presenciales, en línea y móviles);
- implementar el programa en al menos 2 escuelas por cada uno de los 6 países europeos elegidos;
- difundir el modelo ampliamente en la UE.

Las actividades y los resultados del proyecto ComBuS han sido alcanzados por un consorcio compuesto por siete instituciones de 6 países de la UE: Chipre, Rumania, España, Grecia, Italia e Irlanda. El proyecto es coordinado por el Centro para el Avance de la Investigación y el Desarrollo en Tecnología Educativa LTD (CARDET) de Chipre.

III. EL KIT DE HERRAMIENTAS COMBUS

A. Descripción del Kit de herramientas

El Kit de herramientas ComBuS es el resultado más importante del proyecto. Se dirige a los líderes escolares, maestros / personal de la escuela, estudiantes y padres.

El Kit de herramientas ComBuS se desarrolló utilizando un marco participativo con la implicación directa de todos los grupos destinatarios, respondiendo así a sus necesidades de formación y concienciación en la lucha contra el acoso, proporcionando una serie de componentes de carácter mixto fácilmente adaptables a los países socios y a cualquier Estado miembro de la UE.

Múltiples aspectos innovadores pueden ser identificados en nuestro Kit de herramientas ComBuS, en términos de diseño, desarrollo e implementación. El Kit de herramientas contiene una serie de actividades y componentes combinados multidimensionales, en términos de contenido, formato (capacitación, sensibilización, apoyo entre iguales, actividades pedagógicas, herramientas en línea) y grupos objetivo (líderes, personal de la comunidad, maestros, padres, responsables). Fue diseñado para permitir la máxima adaptabilidad a contextos nacionales y europeos.

El Kit de herramientas apoya la participación de líderes escolares, estudiantes, maestros, personal escolar y padres en la detección y la lucha contra el acoso, a través de diversas formas y actividades, incluyendo: (1) presenciales; (2) en línea; (3) móvil. Estos pueden realizarse individualmente o en grupos.

El Kit de herramientas ComBuS, comprende los siguientes componentes:

- Plataforma en línea y Herramientas Digitales ComBuS (<http://combatbullying.eu/>)
- Aplicación Móvil ComBuS (<https://play.google.com/store/apps/details?id=cardet.combus>)
- Módulos de enseñanza combinada (semipresencial) para líderes escolares, maestros, personal escolar y padres
- Talleres basados en vivencias y experiencias para estudiantes
- Guía de Apoyo entre Iguales
- Programaciones de clase ComBuS
- Lecturas contra el acoso escolar
- Materiales para días temáticos en las escuelas
- Rúbricas de evaluación ComBuS
- Guía de implementación ComBuS
- Localización y adaptación a los contextos nacionales

B. Cómo usar el Kit de herramientas ComBuS

El Kit de herramientas ComBuS puede ser un recurso útil para todos los grupos destinatarios del proyecto:

Los *equipos directivos de las escuelas* pueden usarlo para hacer exitosa cualquier intervención y mejora del clima escolar desde la perspectiva del acoso. La mayoría de los programas no ponían énfasis específico en los líderes escolares. ComBuS - y el Kit de herramientas les ofrece, por un lado, un instrumento integrado (todos los componentes en su conjunto), así como una serie de recursos específicos, profesionales, listos para ser aplicados (es decir, los módulos de aprendizaje combinado para los líderes escolares, plataforma online ComBuS, herramientas digitales y aplicaciones móviles).

Los *estudiantes* pueden ser víctimas, testigos y acosadores. A través de su contenido, buenas prácticas y la pluralidad de actividades y materiales, el Kit de herramientas les proporciona apoyo entre iguales y los prepara para combatir el acoso.

Los *maestros* son factores clave en la lucha contra el acoso escolar. Ellos interactúan directamente con todos los actores participantes en el acoso (acosadores, víctimas, testigos, padres) y pueden controlar, disminuir e incluso erradicar el fenómeno a través de un esfuerzo continuo y sistemático. El Kit de herramientas ComBuS les permite contar con los conocimientos, habilidades y competencias necesarios que se entregan dentro de una atractiva y flexible combinación de recursos: desde módulos de aprendizaje combinado para profesores, plataforma en línea y aplicaciones móviles hasta programaciones de aula, actividades extracurriculares, materiales informativos, lectura de actividades, talleres experimentales y muchas otras.

El *personal escolar* (es decir, personal de apoyo, orientadores) tienen una participación activa en la gestión general de la escuela y se ocupan de temas de apoyo psicológico y orientación para estudiantes. Pueden usar los módulos de aprendizaje combinado ComBuS diseñados para mejorar sus capacidades de gestión del acoso y para convertirse en una ayuda efectiva para directores, maestros, padres y estudiantes.

Involucrar a los *padres* y a la familia para identificar y combatir el acoso escolar es importante para un programa escolar integral. El Kit de herramientas ComBuS lo hace no sólo a través de los Módulos de aprendizaje combinado, sino también facilitando su acceso a la plataforma en línea, las herramientas digitales y la aplicación móvil.

La plataforma en línea permite a los usuarios personalizar herramientas, actividades y recursos necesarios para cada escuela. La plataforma sirve como "ventanilla única" para combatir el acoso escolar, donde se pueden encontrar casos de estudio, ejemplos de programas, rúbricas, herramientas de evaluación, videos con consejos y reflexiones sobre las lecciones aprendidas. Cada escuela podrá personalizar su programa y descargarlo.

La aplicación móvil permite a todos los interesados instalar en sus dispositivos móviles y tener acceso a directrices, consejos prácticos y recursos para abordar el acoso en contextos reales. Algunos componentes del Kit de herramientas ComBuS se centran en historias, narraciones y lecturas contra el acoso. El poder de las historias

tiene el potencial de transformar la cultura escolar y el comportamiento de los estudiantes, y como tal fue utilizado en el diseño de muchos de los recursos del Kit de herramientas.

Cada componente del Kit de herramientas es fácil de usar, de fácil acceso y abundante en explicaciones y ejemplos. El uso combinado de los componentes y recursos del Kit de herramientas garantizará resultados más eficientes en la lucha contra el acoso escolar.

C. Cómo utilizar los diferentes componentes del Kit de herramientas ComBuS



Kit de
Herramientas

El Kit de herramientas ComBuS se puede encontrar en: <http://combatbullying.eu/index.php/es/toolkit> y contiene lo siguiente:

Módulos de Aprendizaje Combinado para Líderes Escolares, Maestros y Padres

Como parte del enfoque ComBuS para combatir el acoso, se decidió que el proyecto pilotaría un "programa de toda la escuela"; esto significa involucrar a todos los actores de la comunidad escolar para aumentar la concienciación sobre el tema del acoso, para transmitir una comprensión real de la cuestión y para capacitar a todos los actores para reaccionar ante los incidentes de acoso y denunciarlos cuando sean descubiertos. Para asegurar que los líderes escolares, los maestros y los padres participen en este proceso y estén informados de la realidad del acoso en las escuelas, el Kit de herramientas incluye módulos especializados de aprendizaje combinado para cada uno de estos grupos objetivo. Hay módulos individuales para líderes escolares y directores, maestros y padres; y estos han sido diseñados en cuatro unidades de 90 minutos; tres de los cuales se pueden completar en línea y uno para ser completado en un taller interactivo cara a cara. Estas unidades cubren temas como la comprensión y definición del acoso, la identificación del acoso, la respuesta al acoso, la presentación de informes y la resolución del acoso y una introducción al acoso cibernético; y tratar de abordar directamente las necesidades de estos grupos objetivo en la lucha contra el acoso.



Módulos de formación combinada para directores, profesores y padres



Módulo 1: Combatir el Bullying - Directrices y Herramientas para equipos directivos



Módulo 2: Hacer frente al Bullying de manera eficiente - Un enfoque práctico para profesores



Módulo 3: Herramientas y recursos anti-bullying para padres - Proteger a los niños y fomentar las escuelas seguras



Talleres basados en vivencias y experiencias para estudiantes

Talleres basados en vivencias y experiencias para estudiantes. El grupo objetivo de los talleres basados en vivencias y experiencias son estudiantes de edades comprendidas entre 6 y 14 años. El objetivo general de estos talleres es sensibilizar a los estudiantes sobre una serie de temas relacionados con el acoso escolar por los que pueden verse afectados en cualquier momento de la etapa escolar. Estos talleres pretenden involucrar a los estudiantes en la lucha contra al Bullying, mejorando su comprensión sobre el acoso y sus causas, enseñándoles a identificarlo y a abordar el problema con la ayuda de maestros, padres y otros actores del entorno escolar en caso de descubrir algún incidente de Bullying. Estos estudiantes son el grupo destinatario final de estos talleres y, en cualquier caso, los manuales de los talleres y los recursos han sido diseñados para ser impartidos por maestros. Pueden integrarse fácilmente en los planes de estudio de las escuelas ya que utilizan recursos típicos del aula y abordan necesidades de los alumnos de los últimos cursos de enseñanza primaria y primeros cursos de educación secundaria para comprender y responder a episodios de acoso escolar.

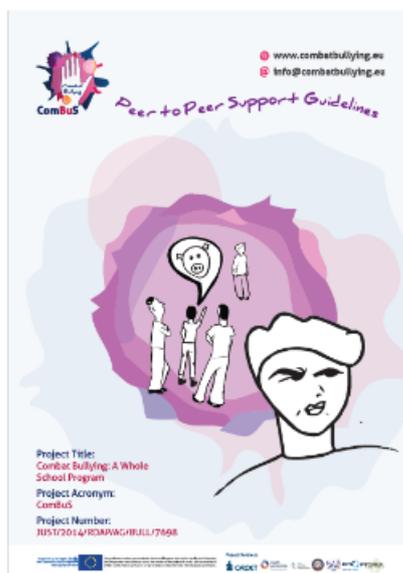
Talleres basados en vivencias y experiencias para estudiantes. El grupo objetivo de los talleres basados en vivencias y experiencias son estudiantes de edades comprendidas entre 6 y 14 años. El objetivo general de estos talleres es sensibilizar a los estudiantes sobre una serie de temas relacionados con el acoso escolar por los que pueden verse afectados en cualquier momento de la etapa escolar. Estos talleres pretenden involucrar a los estudiantes en la lucha contra al Bullying, mejorando su comprensión sobre el acoso y sus causas, enseñándoles a identificarlo y a abordar el problema con la ayuda de maestros, padres y otros actores del entorno escolar en caso de descubrir algún incidente de Bullying. Estos estudiantes son el grupo destinatario final de estos talleres y, en cualquier caso, los manuales de los talleres y los recursos han sido diseñados para ser impartidos por maestros. Pueden integrarse fácilmente en los planes de estudio de las escuelas ya que utilizan recursos típicos del aula y abordan necesidades de los alumnos de los últimos cursos de enseñanza primaria y primeros cursos de educación secundaria para comprender y responder a episodios de acoso escolar.

Guía de apoyo entre iguales

La Guía de Apoyo entre Iguales ha sido diseñada para servir de documento base a estudiantes de entre seis y catorce años de edad con el fin de proporcionarse apoyo mutuamente para combatir el Bullying en las escuelas. La guía ha sido diseñada para alentar a los estudiantes a involucrarse activamente en la lucha contra el acoso escolar en sus centros educativos y desarrollar habilidades de apoyo para poder hablar por los compañeros que necesitan su ayuda. La guía estará disponible a través de la Aplicación Móvil ComBuS para que los estudiantes puedan acceder a ella en cualquier lugar, asegurándose de que siempre tengan las directrices y el asesoramiento necesario para poder ayudar a poner fin al acoso que están sufriendo sus compañeros, dondequiera que se encuentren.



Guía de apoyo entre iguales



Actividades / Programaciones de clase

El Kit de Herramientas ComBuS incluye planificaciones didácticas y actividades que se deben completar con los estudiantes en el aula. Estas actividades siguen un enfoque



Actividades/Programaciones de clase

temático y están destinadas a ser usadas por los maestros en la planificación de sus actividades anti-bullying que implementen con sus estudiantes. El objetivo de estas actividades es sensibilizar a estudiantes y profesores sobre el acoso escolar y enseñar a sendos grupos objetivo a identificar, informar y erradicar casos de bullying. Estas planificaciones didácticas anti-bullying se basan en

actividades que incluyen música, juegos de roles, arte, etc., lo que significa que pueden integrarse fácilmente en el plan de estudio y que los maestros dispondrán de las habilidades y los recursos necesarios para poner en práctica estas actividades con éxito con su grupo.

Lectura contra el acoso

Un componente importante e innovador del Kit de Herramientas ComBuS son las actividades diseñadas en torno a las "Lecturas contra el bullying". Este componente del Kit de Herramientas consiste en una recopilación de libros y materiales de lectura apropiados para estudiantes de entre seis y catorce años que tratan sobre temas relacionados con el acoso escolar como la creación de relaciones sanas y saludables con compañeros de clase, resolución de conflictos y dilemas en la escuela, comprensión y aceptación de la diversidad y otros temas relevantes para el fenómeno del bullying. Estas lecturas recomendadas están acompañadas por una selección de actividades y planificaciones didácticas para que los maestros cuenten con recursos útiles que usar con su clase con el objetivo de que los estudiantes lean y discutan sobre el acoso escolar y así capacitarlos para hablar y entender el comportamiento del acoso escolar y lograr de esta forma un cambio en sus actitudes y comportamientos hacia el bullying.



Lecturas contra el Bullying

Materiales para Jornadas / Semanas Temáticas

Además de proporcionar materiales de clase y de aprendizaje para clases individuales,



Materiales para Jornadas / Semanas Temáticas

el Kit de Herramientas ComBuS también incluye actividades extra-curriculares que los maestros pueden usar a la hora de planificar días temáticos en la escuela, dando visibilidad al acoso escolar. Estos materiales están dirigidos a estudiantes, pero pueden ser implementados en la escuela por maestros, equipos directivos y personal de apoyo. Ciertos proyectos también se pueden implementar fuera del horario escolar con el apoyo de los padres, siempre que sea posible. Estos materiales adoptan un

enfoque menos formal con respecto al bullying, alentando a los estudiantes a colaborar en concursos de arte, actividades de composición y ejecución de canciones,

obras teatrales, clubes, etc. e incluyen recursos que ayudarán a difundir información y sensibilizar a la escuela y su entorno sobre el bullying, como carteles, folletos, podcasts, imágenes, etc.

Rúbricas de Evaluación



Rúbricas de evaluación

Para finalizar el Kit de Herramientas ComBuS y para posibilitar la evaluación de los recursos del Kit de Herramientas, los socios del proyecto ComBuS han desarrollado unas rúbricas de evaluación especializadas para los profesionales. Estas se dirigen específicamente a los equipos directivos, maestros y personal de la escuela, y les ayudarán a evaluar y proporcionar información sobre la idoneidad de los recursos del Kit de Herramientas ComBuS para abordar el acoso escolar en sus comunidades escolares. El objetivo de estas rúbricas de evaluación es apoyar al consorcio del proyecto ComBuS para recopilar datos y retroalimentación sobre la relevancia de los recursos y herramientas de Kit para las necesidades de las escuelas locales de cada país socio y, en última instancia, evaluar el éxito del Kit de Herramientas ComBuS.

IV. ASPECTOS FINALES

El Kit de herramientas se ha traducido a todos los idiomas de los socios del proyecto ComBuS - griego, rumano, español, italiano e inglés y está accesible en nuestro sitio web.

Durante la fase de prueba y piloto hemos recibido comentarios positivos sobre el uso del Kit de herramientas de líderes escolares, estudiantes, maestros, personal escolar y padres. Vieron el Kit de herramientas un recurso práctico valioso, que proporciona los conocimientos necesarios y formas concretas de aumentar la conciencia sobre el acoso y también de combatirlo eficazmente a nivel escolar.

Esperamos que también descubra cómo el Kit de herramientas de ComBuS puede ayudarle y le recordamos que puede acceder a él en nuestro sitio web en www.combatbullying.eu!